**PŘEHLED ČINNOSTÍ VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ SZŠ TURSKO - HOLUBICE**

Pro 3. -4. ročník

Měsíční plány zaměstnání

**Září**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), seznámení s budovou školy – šatny, jídelna, dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Tělovýchovné činnosti

* Krátký úvod do anatomie a první pomoci (lebka – obecný popis, části lebky, mozek, první pomoc při úrazech oka, ucha, nosu, zubů)
* Opakujeme důležitá telefonní čísla

Sportovní a pohybové činnosti

* Práce s míčem (házení, chytání, driblink, míčové hry)
* Postřehové hry a spolupráce s kolektivem, obratnostní hry nejen s míčem
* Upevňování základů fair-play

**Společenskovědní základ** společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (seznámení s pravidly, organizací družiny a celoročním projektu; seznamovací hry; 28. 9. Den české státnosti, stát, státní znaky a symboly, organizace demokratického státu, státní hymna)
* Základy finanční gramotnosti (obecně o tématu)
* Dopravní výchova (opakujeme pohyb po komunikacích, umíme přecházet přes cestu, zjišťování znalosti dopravních značek)
* Hudební výchova - opakujeme oblíbené písně.

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Kelímková lupa – vlastnoručně si vyrob pomůcku pro objevování přírody.
* Vycházky do přírody a používání vyrobených pomůcek.

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Držení a používání tužky (jednoduchý obrázek)
* Vybarvování pastelkami (omalovánka – důraz na nepřítomnost přetahování a nedotahování)
* Stříhání a lepení jednoduchých tvarů (koláže)
* práce s přírodninami

**Přírodovědná činnost**

* Roční období (práce v zahradě)
* Druhy počasí (definice pojmů zataženo až slunečno + teploty)
* Jak fungují stromy - čím se uchytí v zemi, jak dýchají
* Naše lípa - školní strom - kontrola po prázdninách, měření síly kmene apod.

**Celodružinová akce** Namaluj kouzelný strom - výtvarná soutěž

Státní svátek: 28. 9. Den české státnosti

**Říjen**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Tělovýchovné činnosti

* Základy anatomie a první pomoci (horní končetiny – popis, části; první pomoc při naraženině, zlomenině, amputaci, pořezání)

Sportovní a pohybové činnosti

* Organizace cvičební jednotky (spočítání cvičících, pořadová příprava, vedení rozcvičky)
* Soutěže a hry ve skupinách a v družstvech
* Práce s míčem v praxi (vybíjená „vracečka“, Na Jelena, Král střelců)
* Individuální využití sportovního náčiní

**Společenskovědní základ** společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (seznamovací hry, kamarádství není povinnost, ale respekt ano, vystupování před zaměstnanci školy; soudržnost a spolupráce ve skupině; samostatné rozhodování a zodpovědnost za rozhodnutí; 28. října Den vzniku samostatného Československého státu)
* Základy finanční gramotnosti (peníze – seznamujeme se s termíny vlastnictví, potřeby a zdroje – pracovní listy, hry a soutěže na téma)
* Dopravní výchova (chování v dopravních prostředcích, druhy dopravních prostředků)
* Hudební výchova – seznámení s hudebními žánry, audio ukázky, vyjádření hudby pohybem

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Malujeme na přírodniny – kameny, dřevo, listy
* Poznáváme různé přírodní materiály podle hmatu.

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Kreslíme tužkou a pastelkami na zadané téma či na volné téma (dotahování, bez bílých míst, uvolňování a tlačení na pastelku – různé výtvarné efekty)
* Základy stínování tužkou (kresba hrotem, plochou a rozmazávání, výstup - dětský obrázek)
* Stříhání a lepení obtížnějších tvarů, výroba plastických předmětů, rozcvičení rukou)
* Práce s přírodninami

**Přírodovědné činnosti**

* Význam podzimu pro přírodu, změny v přírodě, počasí atd.
* Stromy mají žízeň – jak stromy pijí a jak čistí vodu
* Koloběh vody, co znamená voda pro člověka, plýtvání vody, skupenství vody (jednoduché pokusy)

**Celodružinová akce**  Hrajeme si s barevným listím – tvoříme listové obrazy

Státní svátek: Den vzniku samostatného československého státu 28. 10.

Významné dny: Den stromů 20. 10., Mezinárodní den zvířat 4. 10., Světový den pošty 9. 10.

Listopad

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Tělovýchovné činnosti

* Základy anatomie a první pomoci (hrudník a páteř – části hrudníku, části páteře, důsledky poranění či onemocnění na páteř ; první pomoc při úrazu páteře)

Sportovní a pohybové činnosti

* Pohybové hry venku dle počasí (míč, další sportovní náčiní); individuální pohybové hry
* Pohybové hry v místnosti (dle počtu dětí – hry ve skupinách, pořadová příprava, hledání předmětů, sportovní statické hry – posilovací a taktické)

**Společenskovědní základ** Společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (11. listopadu Sv. Martin – legenda, výzdoba školy; naše členství v Evropské unii )
* Základy finanční gramotnosti (vznik peněz a čím platíme, ukázka bankovek a mincí, kde a jak platíme)
* Dopravní výchova (druhy signalizačních zařízení, dopravní značky, policista jako signalizační prvek)
* Hudební výchova (opakování lidových písní a základních hudebních nástrojů)

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Pomáháme ptákům v zimě – výroba jednoduchých krmítek, přikrmování ptáčků.

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Kresba na téma Sv. Martin- tužka/pastelky
* Adventní výrobky – kalendář, vánoční výzdoba třídy

**Přírodovědné činnosti**

* Pojem času kolem nás (digitální/analogové hodiny, poznávání hodin – na modelu, v reálu)
* Různé druhy měření času (sluneční hodiny, v přírodě, vodní hodiny, přesýpací hodiny atd.)
* Podzim na zahradě (podzimní práce, sběr ovoce a zeleniny, péče o zvířata před zimou)
* Upovídaný les - umí stromy mluvit a co si povídají ptáci?

**Celodružinová akce** Udělej krmítko pro ptáky – krmítka umístíme v okolí školy

Státní svátek: Den boje za svobodu a demokracii 17. 11.

Významné dny: Svatý Martin 11. 11., Světový den pozdravů 21. 11., Památka zesnulých 2. 11.

**Prosinec**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Tělovýchovné činnosti

* Základy anatomie a první pomoc (dolní končetiny – části, noha; sportovní zátěž, sporty kde se používají převážně DK; první pomoc při úrazech – naraženina, vykloubenina, zlomenina DK a prstů, rozbité koleno)

Sportovní a pohybové činnosti

* Hry ve třídě a venku (štafetové hry, hry, poznávací a pohybové hry, statické hry na posilování, pořadová příprava, relaxační hry)

**Společenskovědní základ** společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (zvyky a tradice Adventu, 6. 12. příchod Mikuláše novodobý vs. historický; Vánoce v českých zemích a v zahraničí)
* Základy finanční gramotnosti (hodnota peněz – kolik co stojí a hospodaření domácnosti – příjmy a výdaje domácnosti, modelový příklad, testy a kvízy, pracovní listy, vlastní rozpočet na uvaření oběda)
* Dopravní výchova (dopravní testy a kvízy na opakování)
* Hudební výchova (opakování známých koled)

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Kresby do sněhu, hry se sněhem a ledem
* Zimní sochaři - sněhové miniatury

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Výtvarné zpracování adventního období (koláže z adventních barev)
* Výroba drobných vánočních dárků a přáníček
* Vánoční výzdoba školy

**Přírodovědné činnosti**

* Péče o hospodářství v zimě (zimní práce na statku – beseda, dokumenty)
* Zimní příroda, život fauny a flory v zimě (regenerace přírody)
* Vliv oslav na život domácích a divokých zvířat (ochrana domácích zvířat a mazlíčků/ochrana volně žijících zvířat)

**Celodružinová akce** Vánoční svítící domečky – výtvarná soutěž

Státní svátek: Štědrý den 24. 12., 1. svátek vánoční 25. 12., 2. svátek vánoční 26. 12.

Významné dny: Mezinárodní den dobrovolníků 5. 12., Světový den dětství 11. 12., Mezinárodní den zdravotně postižených 3. 12.

**Leden**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Tělovýchovné činnosti

* První pomoc při úrazech (opakování - jak se zachovat, IZS – telefonní čísla,)

Sportovní a pohybové činnosti

* Pohybové hry v učebně dle počtu dětí (skupinové, obratnostní, posilovací)
* Základy ping pongu, petangue, hry na rychlost a taktiku

**Společenskovědní základ** společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (3. ledna tradice a zvyky Tří Králů – legenda, současný význam, 1.1. Den obnovy samostatného českého státu; nejhezčí dárek od Ježíška, jak se oblékat na hory - funkční oblečení)
* Základy finanční gramotnosti (sestavení rozpočtu)
* Dopravní výchova (reflexní prvky na oblečení, na kolo – chrání děti, chodce i cyklisty v silničním provozu
* Hudební výchova (poznávání hudebních nástrojů dle ukázek)

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Tajemné stopy, zamrzlé bubliny a příběhy – hry s ledem a sněhem
* Vlhkoměr – prozkoumej, jak šiška reaguje na vlhkost

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Neobvyklé výtvarné techniky (Pop Art, asamblaž, apod.)
* Výrobky z provázků a vlny (sítě, omotávání lahví, panenky a koláže)

**Přírodovědné činnosti**

* Hospodářská zvířata a jejich užitek (ubikace jednotlivých druhů, krmení, užitečnost pro člověka, péče o ně)
* Netradiční zima a její dopady na přírodu
* Mají stromy strach a které stromy lámou rekordy?

**Celodružinová akce** Zimní krajina **-** namaluj obrázek

Státní svátek: Den obnovy samostatného českého státu 1. 1., Nový rok 1. 1.

Významné dny: Tři králové 6. 1., Den ochrany osobních údajů 28. 1.,

**Únor**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Prevence psychického zdraví

* Úvod do problematiky psychiky (co mě ovlivňuje: já, rodina a prostředí, vlivy dědičné a získané; pojem psychika)
* Kde hledat pomoc (školské zařízení, linka důvěry, psycholog, psychiatr, psychoterapeut)

Sportovní a pohybové činnosti

* Pohybové hry ve třídě a venku (dle počtu dětí – výuka nových pohybových her do třídy, výběr z oblíbených her, hra ping pongu či petangue)

**Společenskovědní základ** společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (oslavy a zvláštní příležitosti – oblékání, úprava tabule, typy pozvánek – praktická cvičení a individuální tvorba)
* Základy finanční gramotnosti (vyrovnaný rozpočet, přebytkový rozpočet – práce s konkrétním objemem peněz, praktická cvičení, pracovní listy, hry a soutěže)
* Dopravní výchova (cyklista v provozu – povinné vybavení cyklisty, povinné vybavení kola)
* Hudební výchova (lidové písničky, hra na vlastní hudební nástroj, hra na jakékoliv předměty)

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Posloucháme hlasy ptáků v terénu a z nahrávek

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Začínáme se suchým pastelem (uhel, olejový pastel, suchý pastel, ukázka obrázků malovaných těmito technikami)
* Kresba uhlem (různé techniky, kresba vlastního obrázku)
* Suchý pastel (tipy a triky, jak malovat, rozmazávání, malba hrotem, guma a pastel)
* Stavby z kartonů a tříděného odpadu, recyklujeme (výroba nových předmětů z odpadu)

**Přírodovědné činnosti**

* Nářadí a nástroje minulosti a současnosti, které se používaly na statku (poznávání dle obrázku, k čemu sloužily)
* Ekologické zemědělství (rozdíl mezi klasickým a bio zemědělstvím, recyklace bioodpadu, biofarmy/agroturistika)

**Celodružinová akce** Masopustní maska

Významné dny: Den mokřadů 2. 2., Mezinárodní den mateřského jazyka 21. 2.

**Březen**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Prevence psychického zdraví

* Základy asertivního chování (seznámení s pojmem asertivita, asertivní techniky, 10 práv každého člověka, praktické ukázky a cvičení)
* Relaxace a meditace (země původu, techniky meditace s audio ukázkou, techniky dýchání a uvolnění; výňatek cvičení z dětské jógy; protažení těla)

Sportovní a pohybové činnosti

* První hry venku po zimě (různé hry na honěnou, pořadová příprava, vedení rozcvičky, míčové hry, individuální sportovní a pohybové aktivity s dalšími pomůckami)
* Výuka pravidel klasické vybíjené (přihrávání, strategie, kolektivní hra, minimalizace prodlev při vybíjení)

**Společenskovědní základ** společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (multikulturní soužití (respekt k odlišné kultuře, dodržování zákonů dané země; hendikepovaní lidé kolem nás – nevidomí, paraplegici, neslyšící, mentální opoždění Downův syndrom, jejich běžný život, vzdělávání atd.)
* Základy finanční gramotnosti (poštovní služby – posíláme pohled/korespondenční lístek/doporučený dopis/balík, vyplnění dokumentace, příprava zásilky)
* Dopravní výchova (cyklista v provozu - předpisy na komunikaci pro jízdu na kole, druhy kol a jejich využití, kola v historii)
* Hudební výchova opakování lidových písniček, co jsme se zatím naučili (dle znalostí dětí)

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Probouzení stromů a prvních květů
* Stromová televize – získat nový pohled na „obyčejné“ stromy

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Pokračujeme malbou pastely (první obrázek na téma, koláž – částečně domalovaný obrázek)
* Jehla a nit/bavlnka (vyšívání, šití, zašívání, přišívání knoflíku, ponožkové příšerky, výroba jehelníčku)

**Přírodovědné činnosti**

* Život dětí na statku v minulém století (povinnosti, zábava, kde spaly, co jedly, hry a hračky; rozdíly v regionech a velikosti usedlosti, děti a škola – obecná škola, měšťanská škola, úlevy, učitel, tělesné tresty, předměty; děti v zimě – oblékání, obutí, doprava)
* Konstrukční stavebnice a výroba pohyblivého modelu na zadané téma

**Celodružinová akce** Srážkoměr - vlastní výroby

Významné dny: Světový den vody 22. 3., Den štěstí 20. 3.

**Duben**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Tělovýchovná činnost

* Šikana (vysvětlení termínu, důvody šikany, prostředí šikany, aktéři šikany, průběh a důsledky, kam se obrátit, práce s kolektivem – tematické hry na podporu přátelství a vyjadřování emocí, respekt k sobě i ostatním, dobrovolné sdílení zkušeností v kruhu, návrhy na řešení a pomoc obětem)

Sportovní a pohybové aktivity

* Upevňování pravidel klasické vybíjené, individuální hry s vyřazovací tematikou – naučit se prohrávat, vyhrávám s respektem k druhému, základy fair-play
* Opakování házení ve dvojicích a ve skupině, různé alternativy hry s míčem, (badminton – procvičování přesnosti a rychlosti s obratností)

**Společenskovědní základ** společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (22.4. Den Země – proč se tento den slaví, co se k tomuto tématu vztahuje; Velikonoce – tradice a zvyky v jednotlivých regionech ČR, jak je slaví děti v jejich rodinách, liturgické svátky)
* Základy finanční gramotnosti (Reklamace zboží – co to je reklamace, kdy a jak ji můžeme uplatnit, dokumentace)
* Dopravní výchova (řešení situací při dopravní nehodě)
* Hudební výchova - lidové nástroje (cimbál, housle, basa, klarinet, trubka, harmonika)

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Proč stromy stůňou?
* Jak poznáš nemocné zvíře?

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Začínáme kreslit fixami (mozaika fixami; výtvarné hry s fixami)
* Výtvarné koláže (pastely s pastelkami, fixy a pastelky)
* Výroba Velikonoční dekorace (papír, odpadní materiál, plstě, textil atd.)
* Výroba jarních ptáčků ze dřeva a korku

**Přírodovědné činnosti**

* Jarní práce na statku (obdělávání, nákup zvířat, práce na poli)
* Jarní květiny v zahradě – poznáváme dle obrázků, malujeme je
* Bylinky v zahradě (nejznámější bylinky a jejich užití)

**Celodružinová akce**  Den Země – vytvoř plakát

Státní svátek: Velký pátek 2. 4., Velikonoční ponděl í 5. 4.

Významné dny: Den ptactva 1. 4., 2. 4., Den země 22. 4., Mezinárodní den dětské knihy 2. 4.

**Květen**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví** Tělovýchovná činnost

* Kyberšikana (základní pojem, kde se koná, oběť a agresor, zabezpečení virtuálních sítí, jak se chovám na síti, sociální sítě, kde hledám pomoc)

Sportovní a pohybové činnosti

* Pobyt venku za příznivého počasí (hry individuálního charakteru, obratnostní hry, soutěže v družstvech, petangue na hřišti, využívání rozličných sportovních pomůcek)
* Klasická vybíjená (zdokonalování techniky hry a podpora všech dětí ke hře)
* Základy volejbalu (dle zájmu dětí – základní odbíjení, rozehrávka, přehazovaná atd.)

**Společenskovědní základ** společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (1.5. Svátek práce – místo vzniku, důvod vzniku, historie a současnost; 8.5. Den Vítězství – život za II. Sv. války; rozdělení ČSR po válce – dokumenty pro děti, prezentace a besedy)
* Základy finanční gramotnosti (úspory a půjčky – kde si spořit, kdy začít a u koho)
* Dopravní výchova (opakování bezpečnostních pravidel při pohybu na pozemních komunikacích - pěšky, na kole, ve skupině)
* Hudební výchova - státní hymna

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Stromy a zvířata ve městě, vítr a les
* Jak se chovat v lese?

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Jarní výzdoba školy výtvarnými pracemi
* Jarní koláže z různých materiálů a výtvarných technik

**Přírodovědné činnosti**

* Zvířata v přírodě (jak se chovat v přírodě a ke zvířatům)
* Poznáváme stromy (listnaté a jehličnaté), houby (jedlé, nejedlé a jedovaté)

**Celodružinová akce** Větrná korouhvička

Státní svátek: Svátek práce 1. 5., Den vítězství 8. 5.

Významné dny: Den hasičů 4. 5., Den Matek 12. 5. ,Mezinárodní den rodiny 15. 5.

**Červen**

Poučení o bezpečném chování (BOZP), dodržování pravidel chování ve školní družině, VŘ ŠD, Školní řád.

**Výchova ke zdraví**  Tělovýchovná činnost

* Opakování formou her, testů a kvízů poznatky celého roku v družině
* Opakování IZS a první pomoci v praxi
* Co je šikana a kyberšikana, kde najdeme pomoc
* Opakování bezpečnosti o prázdninách (jak se o sebe umíme postarat, co děláme a neděláme, když jsme sami doma, na hřišti, u vody atd.)

Sportovní a pohybové činnosti

* Individuální pohybové aktivity dle přání dětí

**Společenskovědní základ**  společenská výchova, základy finanční gramotnosti, dopravní výchova, hudební výchova

* Společenská výchova (shrnutí společné práce v družině; vyhodnocení celoroční projektové práce; předání diplomů za práci a chování v ŠD, hry a soutěže)
* Základy finanční gramotnosti (Finanční plánování, zhodnocení celého roku, nejoblíbenější téma, finanční hry)
* Dopravní výchova (opakujeme pravidla silničního provozu, vybavení cyklisty a kola)
* Hudební výchova (opakujeme lidové písničky, zpíváme známé písničky)

**Celoroční projekt** Příroda kolem nás – hrajeme si venku

* Komu patří les?
* K čemu je potřeba dřevo?

**Výtvarně – pracovní činnosti**

* Malujeme v plenéru
* Tvoříme z přírodních materiálů obrázky
* Kreslení křídou na chodník - téma prázdniny

**Přírodovědné činnosti**

* Procházky do okolí školy
* Prezentace svého domácího mazlíčka
* Letní měsíce na statku
* Typické znaky léta

**Celodružinová akce** Den dětí – hry a soutěže

Významné dny: Den dětí 1. 6., Den oceánů 8. 6., Světový den dárců krve 14. 6